ბიოლექტრა კარდიო აქტივი
შუშხუნა ტაბლეტები

GEORGIAN	ENGLISH
1st page left column	
ბიოლექტრა® კარდიო აქტივი მაგნიუმი და კალიუმი **შუშხუნა ტაბლეტები** ლიმონის არომატით **შუშხუნა ტაბლეტი 146 მგ მაგნიუმით და 470 მგ კალიუმით.** **საკვები დანამატი დამატკბობლებით და ლიმონის არომატით.** **კალიუმი: მედიატორი ნერვებსა და კუნთებს შორის** ყოველდღიური ცხოვრება ბევრს მოითხოვს ჩვენი ორგანიზმისგან. იქნება ეს მცირე თუ დიდი გამოწვევები: კალიუმი უზრუნველყოფს ჩვენი კუნთოვანი სისტემის საიმედო მუშაობას. კუნთების უჯრედებზე ნერვული სიგნალების გადაცემის ხელშეწყობით, კალიუმი ხელს უწყობს ჩვენი კუნთების ნორმალურ ფუნქციონირებას. გარდა ამისა, კალიუმი მნიშვნელოვან როლს ასრულებს გულ-სისხლძარღვთა სისტემის ნორმალურ ფუნქციონირებაში, რათა წვლილი შეაქვს ნორმალური არტერიული წნევის შენარჩუნებაში. გერმანიის კვების საზოგადოების განსაზღვრით კალიუმის ადეკვატური რაოდენობა შეადგენს 4000 მგ-ს. **მაგნიუმი და მისი მთავარი როლი ორგანიზმში** ნერვებისთვის, ძვლებისთვის თუ გონებრივი კეთილდღეობისთვის - ადამიანის ორგანიზმისთვის მაგნიუმი არის ერთ-ერთი ყველაზე მნიშვნელოვანი მინერალი. იგი ააქტიურებს სხეულის 300-ზე მეტ ფერმენტს და, შესაბამისად, პასუხისმგებელია მრავალ სასიცოცხლო მნიშვნელობის მეტაბოლურ პროცესზე. სხვა ფუნქციებთან ერთად, მაგნიუმი ხელს	Biolectra® CARDIO ACTIVE MAGNESIUM AND POTASSIUM **Effervescent tablets** lemon flavour **Effervescent tablet with 146 mg magnesium and 470 mg potassium.** **Food supplement with sweeteners and lemon flavour.** **Potassium: The mediator between nerve and muscle** Everyday life demands a lot from our body. Be it small or large challenges: potassium makes sure that our muscular system can work reliably. By promoting the transmission of nerve signals to our muscle cells, potassium contributes to the normal function of our muscles. Additionally, the entire cardiovascular system is supported by potassium through its contribution to the maintenance of normal blood pressure. The German Nutrition Society defines the estimated value for an adequate potassium intake as 4000 mg. **Magnesium and its key role in the organism** Be it for nerves, bones, or mental well-being - magnesium is one of the most important minerals in the human body. It activates over 300 of the body's enzymes and is thus responsible for numerous vital metabolic processes. Among other functions, magnesium contributes to • a normal energy-yielding metabolism • the maintenance of normal bones • the reduction of tiredness and fatigue. Like potassium, also magnesium is of great value in the muscle: it acts as a regulator of

უწყობს: • ნორმალური ენერგეტიკული ცვლა • ნორმალური ძვლების შენარჩუნება • დაღლილობისა და დაქანცულობის შემცირება. კალიუმის მსგავსად, მაგნიუმსაც დიდი მნიშვნელობა აქვს კუნთებისთვის: იგი მოქმედებს როგორც ნერვიდან კუნთზე სტიმულის გადაცემის რეგულატორი. ამრიგად, მაგნიუმი ასევე ხელს უწყობს როგორც ნეირონების, ასევე კუნთების ნორმალურ ფუნქციას.	the transmission of stimuli from the nerve to the muscle. Thus, also magnesium contributes to normal neuronal as well as muscular function.
1st page right column	
მაგნიუმზე ორგანიზმის ყოველდღიური მოთხოვნილება ვარირებს გერმანიის კვების საზოგადოების განსაზღვრით 25 წელზე მეტი ასაკის მოზრდილებში მაგნიუმის ადეკვატური რაოდენობა დღეში არის 300 მილიგრამი ქალებისთვის და 350 მილიგრამი მამაკაცებისთვის. თუმცა, გარკვეულ ცხოვრებისეულ სიტუაციებში ან სპორტით აქტიურად დაკავებული ადამიანებისთვის, მაგნიუმის მოთხოვნილება შეიძლება გაიზარდოს. **ბიოლექტრა® კარდიო აქტივი - ხსნარი კუნთების ნორმალური ფუნქციონირებისთვის** ჯანსაღი და აქტიური ცხოვრებისთვის აუცილებელია ორგანიზმის საჭირო რეზერვით უზრუნველყოფა. მაგნიუმი და კალიუმი მრავალი პროცესის მეშვეობით ხელს უწყობენ კუნთების ნორმალურ ფუნქციონირებას და, შესაბამისად, დიდი მნიშვნელობა აქვთ ჯანმრთელი ადამიანის ყოველდღიურ ცხოვრებაში. ბიოლექტრა® კარდიო აქტივი შუშხუნა ტაბლეტები საშუალებას გაძლევთ შეავსოთ თქვენი კალიუმის და მაგნიუმის რეზერვუარები და უზრუნველყოთ დაბალანსებული ჰიდრატაცია. უშაქრო შემადგენლობა, ლიმონის არომატი უზრუნველყოფს დაბალ კალორიულობას და ანიჭებს გამაგრილებელ გემოს, ერთდროულად ხელს უწყობს ელექტროლურ ბალანსის შენარჩუნებას.	**The daily requirement for magnesium varies** The estimated value of the German Nutrition Society for an adequate magnesium intake for adults aged 25 and over is 300 milligrams for women and 350 milligrams for men daily. However, in certain life situations or for people who are active in sports, the magnesium requirement may be increased. **Biolectra® cardio active - a solution for a normal muscle function** Leading a healthy and active life, it is essential to provide the body with the reserves it needs. Magnesium and potassium contribute through a multitude of processes to normal muscle function and are therefore of great importance in the everyday life of a vital person. Biolectra® cardio active effervescent tablets provide an option to refill your potassium and magnesium reservoirs and to ensure a balanced hydration status at the same time. The sugar-free formulation with lemon flavour bestows a low-calory and refreshing taste experience while contributing to an even electrolyte balance.
2nd page left column	
გამოყენების ინსტრუქცია: ერთი შუშხუნა ტაბლეტი გახსენით ერთ ჭიქა	**Instructions for use:** Take one effervescent tablet once daily

წყალში (200 მლ) და მიიღეთ ერთხელ დღეში.

მნიშვნელოვანი შენიშვნები:
საკვები დანამატები არ უნდა იქნას გამოყენებული, როგორც მრავალფეროვანი და დაბალანსებული დიეტისა და ჯანსაღი ცხოვრების წესის შემცვლელი. არ გადააჭარბოთ რეკომენდებულ სადღეღამისო დოზას. ინახება მშრალ ადგილას, ოთახის ტემპერატურაზე, მცირეწლოვანი ბავშვებისთვის მიუწვდომელ ადგილას.
თირკმლების ან გულის დაავადებების მქონე ადამიანებმა კალიუმის მიღებამდე უნდა მიმართონ ექიმს.
შეიცავს ფენილალანინის წყაროს.

ბიოლექტრას მომხმარებელთა მომსახურება
თუ აირჩიეთ ბიოლექტრა კარდიო აქტივი შუშხუნა ტაბლეტები ლიმონის არომატი - თქვენ აირჩიეთ მაღალი ხარისხის საკვები დანამატი. ბიოლექტრა კარდიო აქტივი შუშხუნა ტაბლეტები ლიმონის არომატით დაგეხმარებათ დაფაროთ თქვენი ინდივიდუალური ყოველდღიური მოთხოვნილება მაგნიუმზე.

dissolved in a glass of water (200 ml).

Important notes:
Food supplements should not be used as a substitute for a varied and balanced diet and a healthy lifestyle. The recommended daily dose should not be exceeded. Please store dry and at room temperature out of the reach of young children.
People with kidney or heart diseases should consult their doctor before consuming potassium.
Contains a source of phenylalanine.

Biolectra customer service

With Biolectra cardio active effervescent tablets lemon flavour you have decided in favour of a high-quality food supplement. Biolectra cardio active effervescent tablets lemon flavour help to cover the individual daily magnesium requirement.

2nd page right column

ინგრედიენტები:
მჟავა (ლიმონმჟავა), კალიუმის კარბონატი, მაგნიუმის ოქსიდი, კალიუმის ქლორიდი, მჟავიანობის რეგულატორი (ნატრიუმის კარბონატები), ბრინჯის სახამებელი, არომატიზატორები, დამატკბობლები (აცესულფამი K, ასპარტამი).

ინფორმაცია კვებითი ღირებულების შესახებ	**ერთ შუშხუნა ტაბლეტზე გადათვლით**	**რეკომენდებული სადღეღამისო დოზის %***
კალიუმი	470 მგ	24 %
მაგნიუმი	146 მგ	39 %

*No1169/2011 რეგლამენტის (EU) მიხედვით

Ingredients:
acid (citric acid), potassium carbonate, magnesium oxide, potassium chloride, acidity regulator (sodium carbonates), rice starch, flavourings, sweeteners (acesulfame K, aspartame).

Nutritional information	**per effervescent tablet**	**% of daily reference intake***
Potassium	470 mg	24 %
Magnesium	146 mg	39 %

*according to Regulation (EU) No 1169/2011

შემცველობა: 20 შუშხუნა ტაბლეტი **არ შეიცავს შაქარს** **არ შეიცავს გლუტენს** **არ შეიცავს ლაქტოზას** თუ თქვენ გაქვთ რაიმე დამატებითი შეკითხვა მაგნიუმთან დაკავშირებით, გთხოვთ მოგვწეროთ: დისტრიბუტორის სახელი და მისამართი ან გამოგვიგზავნეთ ელ. ფოსტით შემდეგ მისამართზე: biolectra@xxx.de (დისტრიბუტორის ელექტრონული ფოსტა) რეგისტრირებული სავაჭრო ნიშანი	Package sizes: 20 effervescent tablets **• Sugars-free** **• Gluten-free** **• Lactose-free** If you have any further questions about magnesium, please write to: Distributor's name & address Or simply send us an e-mail to the following address: biolectra@xxx.de (distributor's email) Registered trademark of

grey-shading: English translation not included on artwork

ნაცრისფერი ჩრდილი: ინგლისური თარგმანი არ არის დატანილი სტიკერზე.